

## Hoofdluis

Hoofdluis komt voor op alle kinderdagverblijven en scholen en is een terugkerend probleem. Hieronder willen we u graag wat meer informatie geven over de hoofdluis.



### **Hoofdluis: thuis controleren is het halve werk**

Controleer heel regelmatig uw kinderen op luizen. Luizen zijn niet te voorkomen, maar besmetting wel. Ziet u geen luizen, controleer dan toch regelmatig. Start geen behandeling zolang er geen besmetting is geconstateerd, controleert u uw kind alleen zeer regelmatig.

Constaateert u luizen, begin dan meteen met kammen en behandelen en doe dat bij iedereen in het gezin. Meld het ook direct bij de leerkracht, vriendjes en vriendinnetjes en eventueel bij de kinderopvang, de sportclub, etc.

**Wat is hoofdluis?** Een hoofdluis is een klein, grijsblauw beestje. Hij zuigt een beetje bloed op en wordt dan roodbruin van kleur. Hoofdluizen zitten vaak in het haar achter de oren, in het nekhaar of onder de pony. Ze leggen veel eitjes, neten, die eruit zien als witte stipjes. Ze zitten om het haar geklemd, dichtbij de hoofdhuid. Als ze verder van de hoofdhuid zitten dan zijn het oude neten die al uitgekomen zijn.

**Kun je hoofdluis voorkomen?** Nee. Hoofdluis is niet te voorkomen. Een luis kan pas bestreden worden als hij er al is. Eerder behandelen heeft dus geen zin en kan zelfs resistentie tegen anti-luismiddelen tot gevolg hebben waardoor de middelen niet meer zouden kunnen helpen als er wel luis wordt geconstateerd.

**Iedereen kan hoofdluis krijgen!** Hoofdluis oplopen is gewoon pech hebben. Het heeft niks te maken met vies of schoon zijn. Een luis gaat lekker op een hoofd zitten. De luizen kunnen van het ene hoofd naar het andere hoofd wandelen (ze kunnen niet springen!). Als kinderen aan het spelen zijn, bijvoorbeeld. Op die manier kunnen ook anderen hoofdluis krijgen. Daarom is het belangrijk de hoofdluis zo snel mogelijk weg te krijgen. Dus hoe eerder de hoofdluis wordt geconstateerd, hoe kleiner de kans is dat de hoofdluis zich uitbreidt. Regelmatig even controleren op hoofdluizen is dus belangrijk voor iedereen!

**Hoe weet je of je hoofdluis hebt?** Als je nog maar één of twee luizen hebt, merk je meestal niks. Maar als er meer komen, krijg je vaak erge jeuk (maar dat hoeft niet). Om vast te stellen of het om hoofdluis gaat kunt je het haar kammen met een luizen- of netenkam boven wit papier of de wasbak. De luizen zullen op het papier of in de wasbak vallen als kleine grijsblauw of roodbruin gekleurde spikkels. Inspecteer in ieder geval het haar achter de oren en in de nek goed.

**Toch hoofdluis, en dan?** Mocht je luizen of neten ontdekken begin dan direct met behandelen en meld het bij de leerkracht of de werkgroep luizencontrole, bij vriendjes en vriendinnetjes en eventueel bij de kinderopvang, de sportclub, etc zodat verspreiding kan worden voorkomen.

**Behandeling:** Hoofdluis krijg je weg door het haar heel goed te kammen. Elke dag, twee weken achter elkaar. Dat moet met een (luizen)kam waarvan de tanden dicht op elkaar staan, anders

glippen de luizen ertussendoor. De eitjes van de hoofdluis, de neten, zijn het moeilijkste weg te kammen. Die plakken namelijk aan je haar. De eitjes moeten ook allemaal weg, anders komen er weer nieuwe luizen. Je kunt ook een shampoo of lotion tegen luis gebruiken, maar dan moet je nog steeds elke dag goed kammen.

**Hoe gaat de BAS om met besmetting?** Als er tijdens een controle op luizen besmetting worden geconstateerd of als dit door de ouders wordt gemeld dan wordt het kind niet naar huis gestuurd en zo min mogelijk belast met de besmetting. De coördinator / werkgroep belt de ouders om hen te informeren en evt advies te geven. Vervolgens worden de ouders van de betreffende klas via de DigiDuif op de hoogte gesteld om ouders te vragen hun kinderen regelmatig extra te controleren en komt de werkgroep hercontrole doen tot de besmetting is verdwenen.

Let op, als ouder moet u zelf regelmatig u kind controleren, daar is de hercontrole van de werkgroep niet voor.

**Meer informatie of nog vragen?** Als u vragen heeft, kunt u altijd contact opnemen met de GGD Kennemerland, telefoonnummer: 0900-0400682. Voor meer informatie en behandelmethoden kunt u ook terecht op de website van het RIVM: [www.rivm.nl](http://www.rivm.nl), zoek op hoofdluizen. Het RIVM heeft veel informatie waarin staat wat u wel en niet kunt en moet doen.

**Controle op luizen op de BAS.** De werkgroep luizencontrole controleert alle kinderen op school. De controles vinden plaats na elke (grotere) vakantie de kinderen, dus ongeveer 5 controles per jaar. Houdt het haar van u kinderen die dag aub eenvoudig.

De kinderen zijn er al helemaal aan gewend en maken gebruik van deze 'pauze' om met elkaar en de ouders te kletsen. Nieuwelingen mogen eerst even kijken en krijgen alles uitgelegd voordat ze nagekeken worden. De controle doen we met meerdere ouders tegelijk, zodat bij twijfel even overlegd kan worden. Het is niet moeilijk, het moet alleen zorgvuldig gebeuren. Het is verder heel gezellig want je maakt je kind tijdens lestijd mee. Kinderen vinden het zelf ook vaak bijzonder dat zijn of haar ouder er is.

Voor de samenstelling van de werkgroep streven we naar twee ouders uit iedere klas. We werken het liefst met meerdere ouders tegelijk voor de controle zodat we de klassen snel weer kunnen 'teruggeven' aan de leerkrachten. Dus, voor de luizencontrole zijn we op zoek naar ouders uit elke klas. Wilt u deel uitmaken van een groepje ouders dat de broodnodige hoofdluiscontrole doet? Heel graag!